



„Unfold your own myth“

*„Kunst & Selbst sind zwei Seiten einer Münze,
die durch die Therapie ins Drehen gebracht werden muss,
weil sie nur dann aufrecht stehen kann – in einer Welt.“ (Buchholz)*

Svastha (Gesundheit) bedeutet „im Selbst stabil stehen“.

Äyurveda – die Kunst eines gesunden, erfüllten & langen Lebens –
lässt sich verwirklichen durch die Hingabe zur/m eigenen Lebens-KünstlerIn.
Ölanwendungen & Massagen sind ein Pfeiler der äyurvedischen Medizin,
denn Berührung ist das älteste Heilmittel der Menschheit.

Gezielt eingesetzte Anwendungen mit warmen Öl führen dich in einen Raum der Wärme
& Geborgenheit. Blockierungen werden gelöst & ins Fließen gebracht.
All das was aufgeschwemmt wird an Gedanken, Emotionen, Bildern, Visionen
kann direkt aufgefangen & ausgedrückt werden in Kunstmedien.
Das was ausgedrückt wird, drückt nicht mehr ein, macht Raum für Neues & Kreatives.

Eine ausgewählte Anwendung in Verbindung mit einer kunsttherapeutischen Sitzung.

Lass dich entführen auf eine sinnliche Reise ins Innere deines Seins
begleitet von warmen Kräuterölen & kreativen Prozessen.

Verbinde dich mit deinem Körper & deiner schöpferischen Urkraft.

Entdecke & erlebe.

ĀYURVEDA & KUNSTTHERAPIE

Gemeinschaftspraxis Dr.ⁱⁿ med. C. Pillai
Högelmüllergasse 2B/31, 1050 Wien

Termine nach Vereinbarung

180 € pro Session (180 min.)



MIRJAM JUDITH VON MARAVIĆ

Dipl. Āyurveda-Praktikerin

+43(0)680.2158968

mirjam@nayoku.at

Mag.^a PATRICIA VON MARAVIĆ

Dipl. Künstlerin & Kunsttherapeutin

+43(0)660.29.24765

patricia@nayoku.at



www.nayoku.at